

## **Futuros demográficos: Retos actuales y avances hacia soluciones**

### **Resumen ejecutivo: Mesa redonda con ministros en ICFP 2025**

#### **Presentación de la reunión**

El 5 de noviembre del 2025, el Instituto William H. Gates Sr. (Instituto Gates), FP2030 y el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) organizaron una mesa redonda ministerial de alto nivel en Bogotá, Colombia, en el marco de la Conferencia Internacional sobre Planificación Familiar (ICFP). La sesión reunió a representantes de gobiernos de todo el mundo, donantes, socios multilaterales y otros actores para debatir de cómo la investigación y los datos demográficos pueden informar las políticas públicas en materia de salud y economía. Las presentaciones del evento están disponibles [aquí](#).

#### **Meta y objetivos**

El discurso actual sobre la baja fecundidad y el declive demográfico, junto con la reducción del financiamiento mundial de la planificación familiar, constituye una amenaza real para la salud y los derechos sexuales y reproductivos en todo el mundo. El evento tenía como objetivo promover una comprensión común de los futuros demográficos para entender los cambios en la población ya no cómo retos sino cómo oportunidades para un desarrollo centrado en las personas. Los debates se centraron en tres objetivos:

- 1. Redefinir el discurso:** Disociar de la realidad los discursos alarmistas sobre el crecimiento o el declive demográfico con base en datos;
- 2. Los datos al servicio del desarrollo:** Destacar que los datos demográficos granulares de alta calidad son esenciales para la planificación, las infraestructuras, las políticas de salud y el seguimiento de los objetivos mundiales;
- 3. Hacer hincapié en la autonomía:** Reafirmar que la autonomía individual, los derechos humanos y la elección reproductiva son los principios fundamentales de una política demográfica resiliente.

#### **Mensajes claves**

##### **Contexto: Tendencias pasadas y trayectorias futuras**

- **Diversidad de trayectorias:** Se prevé que la población mundial alcance 10 300 millones de personas a mediados de la década del 2080, pero este crecimiento no es uniforme. Cerca del 28 % de la población vive en países "post-transición" donde el crecimiento demográfico ya alcanzó su pico, mientras el 10 % vive en países que deberían alcanzar su pico demográfico entre 2025 y 2054, y un 62 % vive en países donde la población continuará de crecer hasta el 2054.
- **Envejecimiento:** La esperanza de vida alcanzó los 73,3 años en el 2024 a nivel mundial. La población mayor de 65 años es el grupo de edad que crece mas rápidamente a escala mundial, y este fenómeno no se limita a los países del Norte global. Por ejemplo, se prevé que la proporción de personas mayores en la India se duplique, pasando del 10-12 % en el 2025 al 20 % en el 2050.
- **Factores de fecundidad:** El índice sintético de fecundidad (ISF) fue de 2,27 a nivel mundial en 2024, y más de la mitad de los países del mundo se sitúan ahora por debajo del nivel de reemplazo de la población. Entre los factores claves se encuentran los estudios más largos de las mujeres, las limitaciones económicas y las tensiones relacionadas con la equidad de género.

- **Estrategias entorno a la baja fecundidad:** La experiencia reciente demuestra que incentivar el aumento de las tasas de natalidad ha sido equivocado e infructuoso. Las estrategias eficaces a largo plazo deben centrarse en políticas que promuevan la capacitación del capital humano a lo largo de toda la vida, el apoyo político y programático al cuidado de los niños y las niñas, al envejecimiento saludable, y políticas en contra de las desigualdades de género en la economía del cuidado.
- **Emergencia mundial en materia de datos:** El panorama mundial de los datos demográficos se encuentra al borde de una crisis: el censo de 2020 no logró registrar aproximadamente el 30 % de la población mundial, los programas internacionales de encuestas de hogares (como las encuestas demográficas y de salud) carecen de financiamiento y gobernanza sostenibles, y los sistemas de datos administrativos (como los sistemas de registro civil y los sistemas de información sanitaria) han demostrado ser inadecuados durante la pandemia de COVID-19. Esta situación compromete los datos empíricos sobre los futuros demográficos determinados por políticas basadas en derechos humanos y datos científicos.

## Panel regional: Diversas realidades demográficas

Contexto	País	Innovación estratégica
Alta fecundidad	<b>Pakistan</b>	<b>Reforma fiscal:</b> propuesta de reducir la ponderación de la población en la fórmula de transferencia fiscal intergubernamental del 85 % al 50 % para eliminar los incentivos al crecimiento demográfico.
	<b>Mali</b>	<b>Acceso integrado:</b> ampliar el acceso a la planificación familiar y garantizar su sostenibilidad mediante la integración de éstos servicios en los programas nacionales de vacunación en 1675 centros de salud comunitarios.
Fecundidad de reemplazo	<b>India</b>	<b>Cambio de comportamiento:</b> reposicionar la planificación familiar como un programa de "salud de la familia", recurriendo a los agentes comunitarios para alcanzar una tasa de sensibilización del 99 % en las zonas autóctonas desatendidas.
	<b>Bangladesh</b>	<b>Tecnologías para jóvenes:</b> utilizar aplicaciones digitales para trabajadoras de la industria textil y farmacias dirigidas por mujeres con el fin de sortear los obstáculos clínicos tradicionales que impiden a jóvenes acceder a la planificación familiar.
Baja fecundidad	<b>Brasil</b>	<b>Política de reconciliación:</b> ampliar el permiso de paternidad a 30 días para eliminar las desigualdades estructurales de género en la economía del cuidado.
	<b>Colombia</b>	<b>Capital humano:</b> repensar las políticas relacionadas con el envejecimiento para que el declive demográfico se traduzca en una mayor inversión per cápita en la juventud, en lugar de en una reducción de los servicios.



## Llamado a la acción de los y las participantes y ministros presentes

### Reajuste institucional y estructural

- **Adoptar un enfoque pangubernamental:** Los asuntos demográficos deben llevarse al más alto nivel de liderazgo, en particular en el Ministerio de Planeación y el Ministerio de Finanzas, a fin de que los cambios demográficos influyan en las políticas educativas, laborales y económicas, en lugar de limitarse al sector salud.
- **Transición hacia presupuestos basados en programas:** Alejarse de los modelos de financiamiento sectoriales para adoptar enfoques programáticos integrados, en los que diferentes organismos colaboran para alcanzar objetivos demográficos comunes, siguiendo el modelo exitoso de Uganda.
- **Alinear las funciones demográficas y sanitarias:** Fomentar la integración de los ministerios de salud y población para reducir la fragmentación institucional y facilitar la prestación de servicios de salud reproductiva.

### Promover la inteligencia demográfica y el uso de datos

- **Dar prioridad a los programas basados en datos:** Establecer sistemas de recopilación de datos locales para que los programas de planificación familiar se adapten a la cultura local y se basen en datos en tiempo real.
- **Utilizar modelos predictivos:** Pasar de datos descriptivos a una "inteligencia" predictiva que permita a los gobiernos anticipar los cambios demográficos (ya sea el envejecimiento acelerado o el crecimiento demográfico de la población joven) antes de llegar a un punto crítico.
- **Acceso a políticas basadas en datos:** Comprometerse a traducir los conocimientos científicos en políticas públicas concretas que mejoren el desarrollo humano y la resiliencia.

### Redefinir los indicadores de éxito y el discurso

- **Ir más allá de los objetivos cuantitativos:** Alejarse de los indicadores tradicionales, como la tasa de fecundidad total de reemplazo del 2,1. Los nuevos indicadores de éxito deben articularse en torno a las normas de derechos humanos y centrarse en la satisfacción, la felicidad y la autonomía corporal de las personas.
- **Proteger los derechos frente a las presiones pro-natalidad:** En contextos de baja fecundidad, los gobiernos deben velar de forma pro-activa por que la libertad reproductiva y la autonomía corporal de las personas no se vean comprometidas por presiones políticas o económicas destinadas a aumentar la natalidad o abordar los cambios en la estructura por edad.

### Intervenciones dirigidas a grupos específicos y normas sociales

- **Involucrar a los niños y los hombres temprano:** Normalizar la inclusión de los niños en la educación sobre salud sexual y reproductiva desde una edad temprana para desmantelar las normas restrictivas de género y promover la responsabilidad compartida.

- **Ampliar el acceso de los y las jóvenes a la tecnología digital y a la comunidad:** Desarrollar innovaciones digitales, como aplicaciones para trabajadores de la industria textil y espacios de salud para jóvenes, con el fin de llegar a los y las adolescentes allí donde viven y trabajan.
- **Fortalecer el liderazgo de las mujeres:** Hacer hincapié en el empoderamiento económico y social de las mujeres, por ejemplo, proporcionándoles bicicletas eléctricas para facilitar su movilidad, o ampliando el permiso de paternidad, para que la planificación familiar conduzca a una mayor equidad social.

### Resiliencia financiera y política

- **Reformar las fórmulas de reparto fiscal:** Explorar cómo modificar las fórmulas de transferencia fiscal intergubernamental para reducir el “peso” de las cifras brutas de población, eliminando así los incentivos para un crecimiento demográfico elevado y dando prioridad a la calidad de vida.
- **Proteger el financiamiento nacional:** Establecer garantías jurídicas y políticas para proteger los presupuestos dedicados a la planificación familiar frente a cambios políticos o el fin del apoyo de los donantes internacionales.
- **Invertir en las trayectorias de capacitación del capital humano:** Garantizar que la educación y la capacitación profesional se ajusten a las proyecciones demográficas para que los países aprovechen su dividendo demográfico.

## Conclusión

El futuro demográfico no es inevitable. Está determinado por decisiones políticas basadas en datos, equidad y derechos humanos. La planificación familiar desempeña un papel catalizador esencial, ya que tiende un puente entre la autonomía reproductiva individual y el desarrollo nacional colectivo. Al alinear los datos demográficos con justicia social, las naciones pueden garantizar que las transiciones demográficas, ya sean de crecimiento o de declive, se conviertan en oportunidades de progreso, inclusión y dignidad.



Foto de grupo de la reunión